

Hayatımı, üretme hızımı yavaşlatmam gerekiyor.

ODTÜ Hazırlık Okulunu bitirmek üzereyken (1968 bahar ayları) şöyle düşünmüştüm: sınıfın iyilerinden birisiyim. Aynı sonuca daha az çalışmayla ulaşılması gerekir.

Çalışma tarzımı değiştirdim, ders çalışmam yaklaşık üçte bir azaldı ama yine 80'in altında not almıyordum. Demek ki olabiliyormuş.

Başarısız olduğunuz zaman kendinizi gözden geçirmeniz kolaydır ama bunu başarılı olduğunuz zamanlarda da yapabilmeniz gerekir. Dünya değişir, çevre değişir ama siz "nasıl olsa başarılıyım" diye aynı yöntemlerle devam ederseniz düşmeye başlarsınız.

Reel sosyalizmin dağılmasındaki önemli faktörlerden birisi budur. 1960'lı yıllara kadar büyük başarı kazandılar ve sosyalizmin sürekli yeniden üretilmesi gerektiğini unutup geçmişin başarılarıyla devam edebileceklerini sandılar... Duruma dikkat çekenleri dinlemediler.

Bu süreci değişik kitaplarda anlattım. Başarı sarhoşluğu, hele de emperyalizm gibi güçlü bir rakip karşısındaysanız, sizi kolayca batırabilir. Geçmiş başarıları tekrarlayarak kendinizi avutabilirsiniz ama bu durum başarısızlığa gidişinizi engellemez.

Buradan bireye dönersek...

Fazla tempoluyum, bunu azaltmam gerekir.

Yaklaşık aynı üretimi daha az tempoyla da yapabilirim, en azından denerim.

Hızlı tempo hoşuma gitmeyen hatalar yapmama neden oluyor.

Hatayı herkes yapar ama bazı küçük hatalar hoşuma gitmiyor ve bunların nedenini de yüksek tempoda görüyorum.

Yavaşlamak gerek...

Bu yavaşlama bendeki sürekli gerginliği de azaltacaktır hatta şimdiden başladı bile...

Tempolu hayat kendi tercihimdi ve yıllarca yüksek tempoyla çok şey yaptım.

Şimdi daha az yüksek tempoyla aynısını, muhtemelen daha iyisini yapmaya çalışmak gerekiyor.

Sağlığım iyi, tek sorun süreli yüksek tansiyon: 170-180 arası...

Bu bir oranda irsidir. Bünyem anneme benzer ve ondaki tansiyon daha yüksekti.

Yüksek tansiyondan kaynaklanan rahatsızlığım olmadı ama dikkat etmek gerekiyor.

Doktor tansiyon düşüren hap verdi ama kullandığım ilk günler pek yararını görmedim.

Yavaşlamaya başlayıp stresi azaltınca 140-150'ye indim.

Devam edelim...